

Dr. Switzers Ayurveda Panchakarma Diabetes Kur

Kann man mittels einer Panchakarma Kur Diabetes mellitus, Typ I und II, behandeln? Unter dieser Stoffwechsel Krankheit leiden fast 10% aller Erwachsene, die Tendenz ist steigend. Der Typ I gilt als unheilbar, der Typ II, die erwachsene Form von Diabetes, ist einfacher zu behandeln. Eine Reihe von degenerativen Krankheiten, wie die Alzheimer Demenz, Herz-Kreislauf Krankheiten und Sehverlust können eine Spätfolge von Diabetes sein.

Der Ayurveda bietet mehrere innovative Behandlungsmöglichkeiten um die Stoffwechsellaage bei Diabetes mellitus zu verbessern. Bei Typ II ist es leichter, den Blutzucker zu stabilisieren und auf die Zugabe von Medikamenten und Insulin zu verzichten. Bei Typ I ist unser Minimal-Ziel eine Senkung des Insulin-Bedarfs zu erreichen. Das klappt auch in der Regel sehr gut.

Bei Diabetes hängt sehr viel vom Einsatz der einzelnen Patienten ab. Hier ist die Eigenverantwortung gefragt. Körperliche Bewegung, optimale Nährstoffzufuhr, die Wildkräuter-Vitalkost Ernährungsweise, eine umfassende innere Entgiftung (Panchakarma Kur oder Ayurveda Heilfasten) und individuell-verordnete Konstitutionsmittel sind wichtige Strategien, die wir dabei einsetzen. Der Ayurveda, mit seiner 4000 Jahre alten Geschichte hatte bereits Behandlungsstrategien entwickelt, bevor es Insulin überhaupt gab. Diese Behandlungsprotokolle können auch heute zum Vorteil der Patienten eingesetzt werden.

Schritt 1: Reinigung des Darms und der Körpersäfte

Sehr hilfreich ist eine innerliche Reinigung von Darm, Blut und Lymphflüssigkeit. Mit einer Ayurveda Panchakarma Kur unter Heilfasten Bedingungen kann man eine solche Reinigung optimal gestalten. Durch die Einnahme von Kräuter-Ghee, organischen Mikromineralien und ayurvedischen Kräutermittel wird das Heilfasten eingeleitet. Dieses Heilfasten dauert normalerweise 5 Tage und ermöglicht in der Regel das Absetzen aller Diabetes Medikamente, inklusiv Insulin. Anstelle von Kohlenhydraten wird der Körper dazu angeleitet, seine Fettdepots und gespeicherten Toxine zu verheizen. Damit wird die Bauchspeicheldrüse entlastet und dieses wichtige Stoffwechselorgan kommt damit zur Ruhe; eine wichtige Voraussetzung für die weitere Behandlung.

Schritt 2: Entschlackung des Darms

Während der Panchakarma Kur wird eine umfassende Darmreinigung mit ayurvedischen Kräuterölen durchgeführt, um den Darm zu reinigen. Damit werden angesammelten Schlacken und Toxine ausgeschieden. Ein stabiler Blutzuckerspiegel hängt mit dem Zustand des Darms sehr eng zusammen. Je sauberer der Darm, desto weniger Blutzucker-Schwankungen wird es geben. Auch der Stoffwechsel und das Immunsystem können dadurch besser funktionieren.

Während der Kur erhalten die Patienten Mittel die sämtliche Körperflüssigkeiten von Toxinen reinigen können. Sauberes Blut ist wie bereits erwähnt, eine wichtige Voraussetzung, um die Stoffwechsellaage der Bauchspeicheldrüse zu optimieren.

Schritt 3: Stoffwechselbelebung

Nach Beendigung der Kur bekommen die Patienten Wildkräuter Cocktails, eine für ihre Konstitution angepasste Ernährungsweise und stoffwechselbelebende Mittel empfohlen. Durch spezielle ayurvedischen Rezepturen versucht man den trägen Stoffwechsel wieder flott zu bekommen. Auch heimische Wildkräuter können für diesen Zweck eingesetzt werden. Ergebnis einer solchen Stoffwechselbelebung: Meistens braucht man weniger Schlaf, man wacht morgens erfrischt auf, der Bedarf an Stimulantien wie Kaffee, Alkohol, Nikotin und Süßigkeiten gehen zurück und das Energieniveau wird tagsüber stabil bleiben.

Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins während der Ayurveda Panchakarma Kur

Schon beim Fasten während der Vorkur werden sämtliche Hungergefühle und Gelüste im Keim erstickt. Durch die Vorkur werden die fettlöslichen Schlacken und Toxinen aus den Organen und Fettgewebe mobilisiert und über den Darm ausgeschieden. Das Heilfasten unterstützt diesen Entgiftungsprozess.

Von der Leichtigkeit und Mühelosigkeit des Heilfastens sind unsere Patienten immer wieder überrascht. Durch die Einnahme der ayurvedischen Mittel und Mikromineralien Ur-Essenz ist es auch keine große Herausforderung, das Heilfasten durchzuziehen. Man wird kaum noch Hungergefühle oder Energie-Fluktuationen erleben. Dieses Kunststück kann nur gelingen, wenn man dem Körper die richtigen Nährstoffe zuführt.

Schon während der Vorkur ist es fast immer möglich Diabetes-Patienten von ihren Medikamenten und dem Insulin zu befreien. Diese glückliche Situation, wo der Blutzucker auch ohne Medikamente stabil bleibt, wird durch das Heilfasten, wo man auf sämtliche Kohlenhydrate verzichtet, eingeleitet. Das Erreichen eines stabilen Blutzuckers während des Heilfastens bietet den inneren Organen wie Leber, Bauchspeicheldrüse und Darm eine Möglichkeit der Erholung.

Dr. Switzers Wildkräuter-Vitalkost Ernährungsweise ist durch ihre Fülle an Nährstoffen, dazu gehören Bitterstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, Chlorophyll und Biophotonen besonders bei Diabetiker sehr wirksam. Diese heilkräftige und innovative Ernährungsweise kann während der Hauptkur ausprobiert und zuhause weiter praktiziert werden. Gerade die Zellen von Diabetiker lechzen nach Nährstoffe die meistens schwer zu bekommen sind. Biophotonen, Enzyme, Chlorophyll und sekundären Pflanzenstoffe sind selbst im Bioladen kaum erhältlich, meistens sind die Transportwege zu weit und die Ackerböden zu stark entmineralisiert. Zudem können überzüchtete Gemüsesorten, selbst aus dem Biobereich, die Nährstoffe aus der Erde kaum aufnehmen weil sie zu schnell wachsen.

Um an diese wertvollen Nährstoffe zu gelangen muss man in die Natur gehen und die heimischen Wildkräuter in den Speiseplan integrieren. Spezielle Gerichte aus Sprossen-Probiotika entfalten eine sehr gute Wirkung auf den Darm und spielen bei der Behandlung eine wichtige Rolle. Daraus werden köstliche Gerichte kreiert, manche sind sogar auf Gourmet-Niveau (Dr. Switzers Wildkräuter-Vitalkost Rezeptbuch ist ab März 2011 erhältlich).

Durch die essbaren Wildkräuter und die organischen Mikromineralien geben wir Diabetes Patienten eine neue Perspektive. Dieser Aspekt wird bei der traditionellen medizinischen Behandlung meistens übersehen; man denkt eher in Begriffen von Broteinheiten und der Menge Insulin die man benötigt. Aber eine heilkräftige Nahrung ist eben mehr als nur das Zählen von Broteinheiten. Hier sind die Qualitäten der Nahrung von großer Bedeutung. Unsere Körperzellen sind sogar in der Lage, Energie aus Biophotonen von frisch geernteten grünen Blättern zu beziehen.

Was unterscheidet die Behandlungsweise von Ayurveda Health & Beauty am Starnberger See von Panchakarma Kuren die von anderen Kliniken angeboten werden?

Ayurveda Health and Beauty bietet Vitalkost an, die bei Diabetes mellitus besonders wirksam ist: enzymhaltige Leinsamen/Brennnesselsamen Sprossen Cracker, Miso Suppe, frische Wildkräuter Cocktails, und probiotischen Quinoa Humus. Diese heilkräftigen Gerichte in Verbindung mit den organischen Mikromineralien Ur-Essenz wirken auf den Blutzucker besonders stabilisierend.

Hinzu kommt ein auf den diabetischen Stoffwechsel maßgeschneidertes Heilfasten Programm. Damit bekommt der Körper eine Chance, mit den üblichen Diabetes Medikamenten zu pausieren.

Durch die innere Entgiftung der Organe, vor allem der Leber und des Darms wird der Körper in die Lage versetzt, Toxine und Schlacken verstärkt abzugeben. Diese toxischen Verbindungen können die Insulin Rezeptoren besetzen und zu einem Zustand von Insulin-Resistenz führen. Dadurch kann die Wirkung des Insulins abstupfen und der Blutzucker wird immer wieder in die Höhe schießen.

Der Ayurveda verfügt auch über Arzneimittel, die günstig auf den Blutzucker und den Stoffwechsel einwirken können. Viele heimische Wildkräuter enthalten wichtige Bitterstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe die Blutzucker senkend wirken können. Aus diesen Wildpflanzen kann man schmackhafte Cocktails mixen und täglich wie Medizin einnehmen, im Einklang mit dem Spruch von Hippokrates, „die Nahrung sei Eure Medizin.“

Vor vielen Jahren litt Dr. Switzer selber unter Diabetes. Unermüdlich hat er geforscht bis er die für den Diabetiker besten und heilkräftigsten Behandlungsmöglichkeiten entdeckte. Durch seine optimale Ernährungsweise, sportliche Betätigung und der speziellen Nahrungsmittelergänzungen konnte er die Krankheit überwinden. Diabetes Patienten können von seinen Erfahrungen profitieren.

Dr. Switzers Rezeptbuch, mit insgesamt 158 Vitalkost-Rezepten, enthält viele heilkräftige Rezept-Ideen die bei der Behandlung von Diabetes mellitus optimal wirken können. Dieses Rezeptbuch ist ab März 2011 erhältlich.

Für weitere Fragen können Sie uns gerne kontaktieren. Fragen Sie nach Frau Merholz und sie wird sie gerne dazu beraten. Unsere Tel. Nr. lautet 08157-7152. Oder im Internet unter www.ayurveda-bayern.com und www.ein-langes-leben.de